



南臺科技大學境外研習心得

出國年度	101
中文姓名	洪靜瑾
系所與年級	會計資訊系四年級
學號	498f0103
研修國家	愛沙尼亞
研修學校	Tallinn university of technology
研修系所	International Business Administration

一、緣起

一直以來對外國很憧憬，想體驗他們的食物、文化及生活方式，另外一個原因是因為覺得自己英文能力不夠好。在台灣，由於個性比較害羞，很少開口說英文，因此英文的表達能力很差，所以我覺得我需要有個環境逼迫我說英文。當朋友在跟我介紹愛沙尼亞時，發覺雖然這個國家主要是講愛沙尼亞文，可是英文也是能溝通的時候，就覺得它還不錯，再加上相對其他歐洲國家，它的物價沒有其他北歐國家那麼高，景色也很漂亮。查了更多資料後，知道它常跟拉托維亞及立陶宛合稱波羅地海三小國，很少台灣人知道波羅地海三小國，在我來這裡之前，我沒有聽過它們，所以就覺得愛沙尼亞是個值得探索的國家，也就決定跟朋友一起到塔林讀書。

二、研修學校簡介

Tallinn university of technology有提供很多英語教學的課程，其中有商業類、法律及工科...等。交換學生還可以跨系選擇想要的課程，除此之外學校也有語

言方面的課，例如：愛沙尼亞與文化、德文、法文...等，另外也可以免費修體育課，它們有有氧、桌球、籃球、健身...等項目讓我們選擇，都很不錯。

在剛來到愛沙尼亞時，學校還很貼心的安排他們的學生(類似生活導師)帶我們熟悉當地環境，除此之外，學校後面有一個休閒的小森林，平常可以去那邊散步和運動。

三、國外研修之課程學習(課內)

由於在南台是就讀會計資訊系，因此在塔林科技大學大都選擇與會計相關的課程就讀，其中有管理會計、財務分析、社會學、財務管理...等。它們上課有分兩種形式：Lecture(單純授課)和Exercise(課堂討論)，會計的課程通常是作業成績+筆試，在這裡面臨的最大問題就是大家基本上都不買書，因此必須提早到圖書館借閱和看熟老師的講義。不過如果是像社會學的話，那就是報告+筆試，有很多課堂討論，這對我來說很困難，因為我英文的口說和表達能力都不太好，再加上外國人都很會講話，所以對我來說頗有壓力，不過我覺得對語言學習會有很大的幫助。

四、國外研修之生活學習(課外)

在塔林，我必須學著獨立，像是照顧好自己的三餐，在台灣，我其實沒煮過飯，可是畢竟歐洲和台灣的物價水準差很大，所以從去的那天開始，就嘗試自己煮飯了，也只有這樣才能吃到便宜的亞洲料理。另外，其實在歐洲有一個學生組織叫ESN，塔林也有這個組織，它會常常舉辦活動，像是party、旅行、體驗當地文化、介紹自己國家之類的活動...等，很輕易的就可以參與到不同的活動。

五、研修之具體效益

- 一、語言能力進步
- 二、了解不同國家文化，增加自己的見聞
- 三、認識很多外國朋友
- 四、體驗不同的生活方式
- 五、學習獨立及解決問題
- 六、趁年輕環遊歐洲

六、感想與建議

在回來後，很高興自己擁有這次出國的機會，覺得自己最大的收穫就是學習到很多寶貴的經驗。也體驗到國外的教育方式跟台灣的不一樣，學生的表現也不太一樣，大家都很喜欢互相討論、提問。這段日子，也認識到很多不同國家的人，雖然都是歐洲人，可是每個地方的人給人的感覺都不一樣，真的還是要自己親自來才會知道。我喜歡愛沙尼亞，雖然他的冬季時間很長，我有點受不了，可是我喜歡它乾淨的空氣及森林，人雖然有點害羞，可是只要開口尋問，他們都很樂意幫助你。曾經在一家書店上看到一段文字：「當你
知道越多東西時，你就會走的更遠」，在體驗完這次的旅程後，我也更想走到更多地方去探險。